

# Hrós er sólskin í orðum



Einlægt hrós kostar ekkert en ber háa vexti. Hrós samstarfsmanna eykur ánægju í starfi. Hrós breytir slæmum degi í góðan á augabragði, bætir sjálfstraust og lætur aðra finna að við kunnum að meta þá. Hrós fær okkur til að halda áfram að gera vel og hvetur okkur til að gera enn betur.

Lengd: 1 klst.

## Fyrirlesari: Örn Árnason, leikari

Handrit: Margrét Reynisdóttir sem er höfundur að 5 bókum um þjónustu og 6 kennslumyndböndum um góða og slæma þjónustu.

### Markmið:

- Auka skilning á því hvað hrós er mikilvægt í samstarfi.
- Skapa og efla hrósmenningu.
- Læra kúntina að hrósa á réttan hátt þannig að það fari ekki á milli mála hvað hrósað er fyrir.
- Kunna að taka á móti hrósi.



Nánari upplýsingar:

[gerumbetur@gerumbetur.is](mailto:gerumbetur@gerumbetur.is)

s. 899 8264.

[www.gerumbetur.is](http://www.gerumbetur.is)

Hægt er að sækja um styrk til starfsmenntasjóðanna [Starfsafls](#), [Landsmenntar](#) eða [SVS](#) til lækkunar á námskeiðakostnaði ef starfsmenn eða hluti þeirra eru í viðkomandi stéttarfélagi (t.d. Eflingu, VR eða Einingu).